

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по охране труда при проведении уроков, занятий по физической культуре**

#### **1. Общие правила охраны труда.**

- 1.1. К проведению уроков, занятий по физической культуре допускаются работники (учитель, инструктор, воспитатель), имеющие соответствующее педагогическое образование.
- 1.2. Работник обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка.
- 1.3. Причины несчастных случаев и заболеваний на рабочем месте:
  - травмы при использовании неисправных, загрязнённых, влажных спортивных снарядов, спортивного оборудования (инвентаря);
  - травмы при демонстрации упражнений без страховки, без использования гимнастических матов;
  - проведение занятий в несоответствующей одежде, обуви;
  - несоблюдение дистанции, нарушение правил проведения спортивных приемов, игр;
  - несоблюдение рекомендованных силовых нагрузок, физическое переутомление;
  - игнорирование недомоганий, повышенной температуры тела, повышенного или пониженного давления крови;
  - несоблюдение рекомендаций при проведении занятий в условиях повышенной или пониженной температуры наружного воздуха (тепловые удары, переохлаждение);
  - поражение электрическим током при использовании неисправных технических средств обучения, иных электроприборов;
- 1.4. Обязательная одежда при проведении уроков, занятий: спортивный костюм, спортивная обувь. Работник должен соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.
- 1.5. Работник обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. Работник обязан знать и уметь применить на практике приемы первой медицинской помощи пострадавшим в результате несчастного случая.
- 1.7. О каждом несчастном случае известить дежурного администратора.
- 1.8. Выполнять обязанности в соответствии с Должностной инструкцией и трудовым договором.
- 1.9. Нахождение на рабочем месте в не рабочее время запрещено, или должно быть подтверждено приказом, распоряжением директора школы.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение настоящей Инструкции привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством.

#### **2. Требования охраны труда перед началом работ.**

- 2.1. Убедиться в:
  - наличии и укомплектованной аптечки;
  - исправности технических средств обучения;
  - исправности спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря),
  - надлежащем тепловом режиме в спортивном зале, или соответствии рекомендованным погодных условий на наружных спортивных площадках.

